

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市妇联
姓 名	黄碧霞
性 别	女
年 龄	76岁
其他信息	
联系电话	18926370877
体检号	260922010036

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

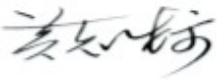
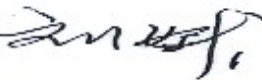
1【一般健康体检】	血压135/60mmHg; 身高: 157 cm BMI: 21.83: 正常	体重: 53.8 kg
2【内科检查】	未见明显异常	
3【外科检查】	未见明显异常	
4【眼科检查】	其他: 双眼晶状体混浊, 屈光不正。	
5【妇科检查】	正常	
6【DR(颈椎侧位)】	颈椎骨质增生, 未除外颈5/6椎间盘病变。	
7【彩超检查】	肝左叶囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。	
8【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。	
9【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。	
10【心电图】	窦性心律 ST-T改变	
11【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉Ⅲ段血流速度减慢	
12【CT(胸部)】	胸部CT平扫: 1. 左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶少量慢性炎症; 2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化; 3. 双侧胸膜增厚。	
13【骨密度测定】	骨质疏松	
14【血常规】	正常	
15【白带常规】	正常	
16【尿常规】	正常	
17【肝功10项】	正常	
18【肾功4项】	正常	
19【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 5.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18)	
20【空腹血糖】	正常	
21【女肿瘤4项】	正常	

医生建议

【双眼晶状体混浊】	提示双眼白内障。多见于年龄相关性晶状体退行性改变,亦可与糖尿病、高度近视、眼部炎症等因素相关。建议完善裸眼及矫正视力检查;避免强光直射,定期眼科复查。如出现视力明显下降影响日常活动、视物重影畏光加重眼科专科就诊评估手术指征。
【屈光不正】	(1) 注意用眼卫生,阅读时光线要充足,阅读距离保持30-35厘米。(2) 经常到户外远望,多打羽毛球、乒乓球。(3) 定期检查视力。
【颈椎骨质增生】	(1) 劳逸结合,注意颈部锻炼,避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。(2) 选择适当的枕头,保持头颈正确姿势,注意休息,以减轻颈部的疲劳。(3) 结合临床症状,骨科、康复科随访。
【颈5/6椎间盘病变】	建议骨外科进一步诊治。消除致病因素,纠正不正确的工作习惯及体位,颈背肌锻炼,增加肌肉强度。发作时给予颈部热敷、针灸、理疗,按摩等康复治疗。必要时卧床休息,避免弯腰劳作,颈托护具等外固定,保护颈部稳定性。
【肝左叶囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变,多为先天性,不会引起癌变,通常没有症状,也不导致肝功能异常,如囊肿较小(最大直径不超过30mm),通常不需处理,但要强调定期复查,每半年到一年做一次B超检查,以观察囊肿的变化情况,若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转,则请到肝胆外科治疗。
【ST-T改变】	ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物,也见于正常年轻人和更年期妇女,建议短期内复查或查心脏彩超,心血管内科进一步诊治。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢】	提示脑血流灌注减低,多与动脉硬化、脑供血不足相关,亦可见于血压偏低等全身因素。建议监测血压、完善颈动脉彩超、血脂血糖评估脑血管危险因素,必要时头颅MRA进一步评估颅内血管,神经内科随访。
【双侧胸膜增厚】	多为胸膜炎愈合后遗留的陈旧纤维瘢痕改变。若无胸腔积液、胸膜结节,一般无需特殊处理。如有反复胸痛、胸闷、气短,可胸外科就诊评估;建议年度胸部CT随访观察。
【左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变,少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状,一般不需要抗感染治疗;建议戒烟、避免粉尘刺激,1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适,及时呼吸内科就诊。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1) 一般防治措施: a、合理的膳食; b、适当的体力劳动和体育锻炼; c、不吸烟不饮烈性酒; d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2) 药物治疗。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征,导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病,骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶,补充钙片,运动,避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品,骨质疏松专科诊治。

【总胆固醇偏高】

建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:  审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.15

打印日期: 2026.10.15

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026.10.14 检查护士: 严文妃	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	135/60	身高	157
体重	53.8	脉搏	62
小结: 血压 135/60mmHg; 身高: 157 cm 体重: 53.8 kg BMI: 21.83: 正常			

内科

内科检查		审核日期: 2026.10.14 审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结: 未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期: 2026.10.14 审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		
小结: 未见明显异常			

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.10.14 审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	双眼晶状体混浊, 屈光不正
小结: 其他: 双眼晶状体混浊, 屈光不正。			

妇科

妇科检查		审核日期：2026.10.14		审核医生：杨振秀			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
附件		未见明显异常		宫体		未见明显异常	
其他		未见明显异常		外阴		未见明显异常	
阴道		未见明显异常		宫颈		光滑	
小结：正常							

放射科

DR（颈椎侧位）		审核日期：2026.10.14		审核医生：荣满民	
颈椎序列正常，生理曲度变直，颈4-7椎体边缘见骨赘增生变尖，余骨质未见异常，颈5/6椎间隙变窄，椎旁软组织未见明显异常。					
小结：颈椎骨质增生，未除外颈5/6椎间盘病变。					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.10.14		审核医生：韦小梅	
肝脏形态大小正常，包膜光滑。 肝左叶内见1个椭圆形囊性肿块约11mm×9mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肿块周边及内部未见异常彩流信号。 其余肝实质回声均匀。 肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。 胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。 肝内外胆管未见扩张。 脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
小结：		肝左叶囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。			

彩色超声（泌尿系）		审核日期：2026.10.14		审核医生：韦小梅	
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。 双侧输尿管未见增宽。 膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。					
小结：双肾、膀胱未见明显异常。					

彩色超声（乳腺）		审核日期：2026.10.14		审核医生：韦小梅	
乳腺对称，外形正常。 乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。 双乳腺导管未见扩张。 腺体内未见异常彩流信号。 双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。					
小结： 双侧乳腺未见明显异常。					

骨密度测定		审核日期：2026.10.14		审核医生：荣满民	
T值:-4.2 Z值:-1.5 SOS:3704					
小结：骨质疏松					

心电图

心电图	审核日期: 2026.10.14	审核医生: 张广丽
HR =63 次/分 PR =137 ms QRS=103 ms QRS轴=39(度) QT/QTc=407/419 ms P/T=94/165 ms RV5/SV1=2.27/0.70 mV RV1/SV5=0.10/0.59 mV QRS轴=39(度)		
小结:	窦性心律 ST-T改变	

脑血流图

经颅多普勒	审核日期: 2026.10.15	审核医生: 韦小梅
双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢		
小结:	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢	

CT

CT (胸部)	审核日期: 2026.10.14	审核医生: 荣蒨民
左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶胸膜下见少量条状、斑片状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见多发钙化影。双侧胸膜见条状、尖幕状肥厚粘连，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。		
小结:	胸部CT平扫：1. 左肺上叶舌段、右肺中叶及双肺下叶少量慢性炎症；2. 主动脉及冠状动脉粥样硬化；3. 双侧胸膜增厚。	

临检室

血常规		审核日期：2026.10.14		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
RBC平均HB含量(MCH)		29.4			pg 27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)		323			g/L 316 - 354
白细胞数目(WBC)		7.20			10^9/L 3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)		19.80			% 11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)		48			10^9/L 30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)		6.6			% 3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)		0.48			10^9/L 0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)		40.2			% 35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)		4.41			10^12/L 3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)		13.0			% 11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)		42.5			fL 35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)		29.7			% 20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)		2.14			10^9/L 1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)		91.1			fL 82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)		9.5			fL 6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)		0.20			% 0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)		0.010			10^9/L 0.00 - 0.06

血常规		审核日期：2026.10.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞百分比(E0%)		3.10			%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(E0#)		0.22			10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)		130			g/L	115 - 150
血小板(PLT)		241			10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)		15.7			%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)		0.229			%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)		60.4			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		4.35			10^9/L	1.80 - 6.30
小结：正常						

白带常规		审核日期：2026.10.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.0			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结:		正常			

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
丙氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40	
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 35	
总蛋白	69.5		g/L	65.0 - 85.0	
白蛋白	40.2		g/L	40.0 - 55.0	
总胆红素	10.5		mmol/L	0 - 21.0	
直接胆红素	2.8		umol/L	0 - 6.8	
碱性磷酸酶	68		U/L	35 - 100	

肝功10项		审核日期：2026.10.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
γ-谷氨酰转肽酶		15			U/L	7 - 45
间接胆红素		7.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		29.4			g/L	20.0 - 40.0
小结：		正常				

肾功4项		审核日期：2026.10.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		4.00			mmol/L	3.1 - 8.8
尿酸		284			umol/L	150 - 360
肌酐		47			umol/L	41 - 81
胱抑素C		1.07			mg/L	0.54 - 1.50
小结：		正常				

血脂4项		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		5.77		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		1.26			mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.11			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.96			mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 5.77 mmol/L 参考范围: 0-5.18)						

空腹血糖		审核日期: 2026.10.14		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.13			mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		正常				

免疫室

女肿瘤4项		审核日期：2026.10.14		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
甲胎蛋白		3.70			ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原		2.43			U/mL	0 - 5.0
糖类抗原15-3		1.00			U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125		12.50			U/mL	0 - 35.0
小结： 正常						