

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	吴其波
性 别	男
年 龄	63岁
其他信息	
联系电话	13360185061
体检号	261017020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压 126/82 mmHg; 身高: 175 cm 体重: 89 kg BMI: 29.06: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	双肾多发结石。建议定期复查。 双肾囊肿。部分并囊内小结石。 左肾缩小并实质弥漫性改变。建议肾功能检查。 前列腺稍大。 膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【CT(颈椎)】	1. C3/4、C4/5椎间盘轻度向后突出; 2. C5/6及C6/7椎间盘向左外侧突出; 3. 颈椎骨质增生。
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 517 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 147 $\mu\text{mol/L}$ 参考范围: 57-111)
12【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果: 2.91 mmol/L 参考范围: 0-1.70)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 6.48 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【左肾缩小并实质弥漫性改变】	提示左侧肾脏慢性广泛性实质损害,左肾萎缩。多考虑慢性肾脏病变所致,常见于肾动脉狭窄、慢性肾盂肾炎、既往肾脏损伤等。建议肾内科就诊,完善肾功能、尿常规、肾动脉彩超,必要时肾动态显像评估肾功能;监测血压,避免肾毒性药物,保护健侧肾脏。

【双肾囊肿, 部分并囊内小结石】

肾囊肿是一种比较常见的肾脏囊性病变, 单纯性肾囊肿一般对人健康影响不大, 不至于影响肾脏功能, 所以无需治疗, 定期复查B超。如果囊肿较大(直径>50mm)、继发感染、出血、肾实质明显受压时, 应泌尿外科诊治。

【前列腺稍大】

建议定期体检, 平时多喝水, 减少尿道感染的几率, 适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。

【双肾多发结石】

建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水, 避免吃草酸较高的食物。

【脂肪肝】

建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。

【颈椎骨质增生】

(1) 劳逸结合, 注意颈部锻炼, 避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。
(2) 选择适当的枕头, 保持头颈正确姿势, 注意休息, 以减轻颈部的疲劳。
(3) 结合临床症状, 骨科、康复科随访。

【C3/4、C4/5椎间盘轻度向后突出; C5/6及C6/7椎间盘向左外侧突出】

建议骨科进一步诊治。消除致病因素, 纠正不正确的工作习惯及体位, 颈背肌锻炼, 增加肌肉强度。发作时给予颈部热敷、针灸、理疗, 按摩等康复治疗。必要时卧床休息, 避免弯腰劳作, 颈托护具等外固定, 保护颈部稳定性。

【尿酸偏高】

建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。

【肌酐偏高】

肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退, 建议素食休息后复查肾功能, 完善尿常规、泌尿系彩超; 监测血压血糖, 避免肾毒性药物。若复查仍持续升高, 肾内科进一步诊治。

【甘油三酯偏高】

甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。

【葡萄糖偏高】

(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.19

打印日期: 2026.10.19

体检科**一般健康体检**

审核日期: 2026.10.17

检查护士: 严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	126/82	身高	175
体重	89	脉搏	85
小结: 血压 126/82mmHg; 身高: 175 cm 体重: 89 kg BMI: 29.06: 肥胖			

内科

内科检查		审核日期：2026.10.17		审核医生：吴晓霜			
项目名称		项目结果		项目名称		项目结果	
心脏		未见明显异常		发育及营养		良好	
双肾		正常		肺部		未见明显异常	
肝脏		肋下未触及		脾脏		肋下未触及	
神经系统		未见明显异常		精神		未见异常	
小结：未见明显异常							

外科

外科检查		审核日期：2026.10.17		审核医生：刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结：未见明显异常					

B超室

彩B检查（泌尿系统）		审核日期：2026.10.17		审核医生：韦小梅	
右肾形态大小正常。肾盂肾盏未见扩张分离，肾区内见多个点团状强回声，较大一个大小约7mm×6mm，伴声影。左肾大小78mm×51mm。					
左肾偏小，形态失常，轮廓欠清，包膜不光滑。回声不均匀增强，与实质分界尚清。肾区内见多个点团状强回声，较大一个大小约6mm×4mm，伴声影。					
另双肾皮质各见1个类圆形囊性肿块，左肾大小约22mm×21mm，右肾大小约11mm×10mm，囊壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。部分囊内见点团状强回声，较大一个大小约5mm×4mm，伴声影。					
双侧输尿管无扩张。					
膀胱欠充盈，壁无增厚，腔内透声好。					
前列腺 42mm×41 mm×39 mm。前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑，腺实质回声欠均匀。					
双肾多发结石。建议定期复查。					
双肾囊肿。部分并囊内小结石。					
小结：左肾缩小并实质弥漫性改变。建议肾功能检查。					
前列腺稍大。					
膀胱未见明显异常。					
彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026.10.17		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。					
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。					
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。					
肝内外胆管未见增宽。					
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。					
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
脂肪肝。建议血脂检查。					
胆、脾、胰未见明显异常。					
小结：					

心电图

心电图	审核日期: 2026.10.17	审核医生: 张广丽
HR =83 次/分 PR =157 ms QRS=109 ms QRS轴=---- (度) QT/QTc=359/422 ms P/T=115/172 ms RV5/SV1=0.95/0.57 mV RV1/SV5=0.03/0.84 mV QRS轴=---- (度)		
小结:	窦性心律, 正常心电图	

CT

CT (颈椎)	审核日期: 2026.10.17	审核医生: 荣满民
颈椎序列正常, 生理曲度变直, C4-7椎体边缘见骨赘增生变尖, C3/4、C4/5椎间盘轻度向后突出, 硬脊膜囊前轻度受压; C5/6及C6/7椎间盘向左外侧突出, 左侧隐窝狭窄, 硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态好, 未见明显狭窄征象。		
小结:	1.C3/4、C4/5椎间盘轻度向后突出; 2.C5/6及C6/7椎间盘向左外侧突出; 3.颈椎骨质增生。	

临检室

血常规		审核日期: 2026.10.17		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	30.8		pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	8.05		10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	14.90		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	31		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.43		10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	44.4		%	40.0 - 50.0	
红细胞数(RBC)	4.66		10^12/L	4.30 - 5.80	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.4		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	25.5		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.05		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	95.3		fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	6.10		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.49		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	144		g/L	130 - 175	
血小板(PLT)	206		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.179		%	0.108 - 0.282	

血常规		审核日期: 2026.10.17		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)		62.5			%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)		5.04			10^9/L	1.80 - 6.30
小结:		正常				

尿常规		审核日期：2026.10.17		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
维生素C		阴性			mmol/L	阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L	阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul	阴性
比重(SG)		1.020				1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L	阴性
胆红素		阴性			umol/L	阴性
尿酮体		阴性			mmol/L	阴性
PH值		5.0			mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L	阴性
小结： 正常						

生化室

肝功10项		审核日期：2026.10.19		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		34			U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶		25			U/L	0 - 40
总蛋白		67.8			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		43.1			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.0			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		3.9			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		73			U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶		20			U/L	10 - 60
间接胆红素		8.1			umol/L	0 - 15.0
球蛋白 (GLB)		24.7			g/L	20.0 - 40.0
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026.10.19		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		8.00			mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸		517		↑	umol/L	210 - 430
肌酐		147		↑	umol/L	57 - 111
小结:	尿酸偏高(结果: 517 umol/L 参考范围: 210-430); 肌酐偏高(结果: 147 umol/L 参考范围: 57-111)					

血脂4项		审核日期: 2026.10.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
总胆固醇	4.52		mmol/L	0 - 5.18	
甘油三酯	2.91	↑	mmol/L	0 - 1.70	
高密度脂蛋白胆固醇	1.08		mmol/L	1.04 - 3.90	
低密度脂蛋白胆固醇	2.10		mmol/l	0 - 3.37	

小结： 甘油三酯偏高(结果: 2.91 mmol/L 参考范围: 0-1.70)

空腹血糖		审核日期: 2026.10.19		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
葡萄糖	6.48	↑	mmol/L	3.9 - 6.10	

小结： 葡萄糖偏高(结果: 6.48 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)