

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春同和医院有限公司
姓 名	谢连喜
性 别	女
年 龄	49岁
其他信息	
联系电话	13829882232
体检号	261017020020

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造
影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

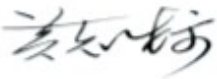
体检综述

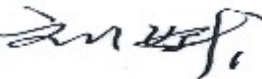
1【一般健康体检】	血压127/86mmHg; 身高: 160 cm 体重: 64.3 kg BMI: 25.12: 超重
2【内科检查】	心脏: 心律不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【DR (胸部正位)】	心、肺、膈未见异常。
7【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
8【心电图】	窦性心律 频发室性早搏(二联律)
9【血常规】	大血小板计数(P-LCT) 偏高(结果: $111 \times 10^9/L$ 参考范围: 30-90); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.28 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.386 % 参考范围: 0.108-0.282)
10【尿常规】	正常
11【肝功5项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果: 375 $\mu\text{mol}/L$ 参考范围: 150-360)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.07 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.43 mmol/L 参考范围: 0-3.37)
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果: 9.54 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1) 合理控制饮食, 低盐、低脂和低糖类饮食。(2) 加强体育锻炼。
【心脏: 心律不齐】	可见于生理性窦性心律不齐; 亦可见于早搏、心房颤动等心律失常。建议完善心电图, 必要时24小时动态心电图检查, 心内科随诊; 若有心悸、胸闷、头晕不适及时就诊。

【其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生, 避免用手揉眼, 以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状, 建议及时就医治疗。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食, 适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡, 脂肪存积于肝细胞内造成, 长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成, 诱发加重高血压, 长期持续可发展成肝硬化。
【频发室性早搏(二联律)】	为室性心律失常。可见于器质性心脏病, 亦可见于无器质性心脏病变者。长期频发室早, 可影响心功能。建议心内科就诊, 完善24小时动态心电图, 心脏彩超、甲状腺功能、电解质等检查, 评估室早负荷及病因, 必要时抗心律失常治疗, 避免劳累、熬夜刺激性饮品。
【血小板压积(PCT) 偏高】	建议多饮水, 清淡饮食, 定期复查。
【大血小板计数(P-LCT) 偏高】	均表明血液浓缩, 建议多饮水, 定期复查。
【红细胞数(RBC) 偏高】	血液粘稠度增加, 建议多饮水, 内科诊治。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1) 低嘌呤饮食, 少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等, 低脂饮食。(2) 偏碱性饮食, 多进食蔬菜、海带等; 忌酸性食物。(3) 不喝酒, 特别是啤酒, 多饮水、饮茶, 保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系, 建议素食3天后复查。如结果仍然升高, 请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标: ①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于: 家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时, 易发生急性胰腺炎, 建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1) 低脂低糖饮食, 控制每日食物总量, 少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物, 多进食含高纤维素的蔬菜水果, 木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2) 保持心情舒畅, 坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3) 定期复查, 必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食, 多吃蔬菜水果, 少吃动物内脏, 适当增加运动, 控制体重, 定期复查, 必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子, 可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1) 加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2) 控制饮食, 宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3) 近期复查, 内分泌专科随访。

总检医师: 

审核医师: 

体检单位(公章)

审核日期: 2026.10.19

打印日期: 2026.10.19

体检科			
一般健康体检		审核日期: 2026.10.18	检查护士: 林莉莉
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	127/86	身高	160

体检号: 261017020020

姓名: 谢连喜

性别: 女

年龄: 49岁

体重64.3脉搏88

小结: 血压 127/86mmHg; 身高: 160 cm 体重: 64.3 kg BMI: 25.12: 超重

内科

内科检查		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	心律不齐	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 心脏: 心律不齐					

外科

外科检查		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

五官科

眼科检查		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.7		
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正, 视觉疲劳		
小结: 其他: 双眼屈光不正, 视觉疲劳					

耳鼻喉		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 王路莹	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
耳部	未见异常	鼻部	未见异常		
咽部	未见异常				
小结: 未见明显异常					

放射科

DR（胸部正位）	审核日期：2026.10.17	审核医生：荣蕊民
胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。		
小结：心、肺、膈未见异常。		

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.10.17	审核医生：韦小梅
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。		

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图

审核日期: 2026. 10. 19

审核医生: 张广丽

HR =91 次/分
PR =147 ms
QRS=96 ms
QRS轴=21(度)
QT/QTc=377/465 ms
P/T=105/198 ms
RV5/SV1=1.07/0.53 mV
RV1/SV5=0.06/0.28 mV
QRS轴=21(度)

小结：窦性心律
频发室性早搏(二联律)

临检室

血常规

审核日期: 2026. 10. 18

审核医生: 陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	27.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	320		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.64		10 ⁹ /L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	32.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	111	↑	10 ⁹ /L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	3.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.29		10 ⁹ /L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.4		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.28	↑	10 ¹² /L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	22.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.68		10 ⁹ /L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	84.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	11.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10 ⁹ /L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10 ⁹ /L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	142		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	342		10 ⁹ /L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.386	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	72.3		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.52		10 ⁹ /L	1.80 - 6.30

小结：大血小板计数(P-LCT)偏高(结果: 111 10⁹/L 参考范围: 30-90);
红细胞数(RBC)偏高(结果: 5.28 10¹²/L 参考范围: 3.80-5.10);
血小板压积(PCT)偏高(结果: 0.386 % 参考范围: 0.108-0.282)

尿常规		审核日期: 2026.10.17		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		阴性			Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		5.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结:		正常			

生化室

肝功5项		审核日期：2026.10.18		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		14			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		13			U/L	0 - 35
白蛋白		46.7			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		12.8			mmol/L	0 - 21.0
γ-谷氨酰转肽酶		22			U/L	7 - 45
小结： 正常						

肾功3项		审核日期: 2026. 10. 18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
血尿素		3.00			mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸		375		↑	umol/L	150 - 360
肌酐		54			umol/L	41 - 73
小结:		尿酸偏高(结果: 375 umol/L 参考范围: 150-360)				

血脂4项		审核日期: 2026. 10. 18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.78		↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		2.07		↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		1.08			mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		3.43		↑	mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.78 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 2.07 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果: 3.43 mmol/l 参考范围: 0-3.37)						

空腹血糖		审核日期: 2026. 10. 18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
葡萄糖		9.54		↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结:		葡萄糖偏高(结果: 9.54 mmol/L 参考范围: 3.9-6.10)				