

健康体检报告



圣捷健康体检中心 Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓 名	黄雪琼
性 别	女
年 龄	51岁
其他信息	
联系电话	13537978221
体检号	261018020004

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人: 您所选择的体检项目, 并不能完全反映您身体的
全

部情况, 某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适, 要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心
健康热线: 0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压109/68mmHg; 身高: 151 cm 体重: 63.9 kg BMI: 28.03: 肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【彩超检查】	宫颈多发纳氏囊肿。 子宫体及双侧附件未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律, 正常心电图
7【血常规】	RBC平均Hb含量(MCH) 偏低(结果: 24.0 pg 参考范围: 27.0-34.0); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: $10.13 \times 10^9/L$ 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: $0.61 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: $5.93 \times 10^{12}/L$ 参考范围: 3.80-5.10); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 73.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: $0.070 \times 10^9/L$ 参考范围: 0.00-0.06); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.324 % 参考范围: 0.108-0.282)
8【白带常规】	正常
9【尿常规】	尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果: 6.00 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 11.00 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.89 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯,合理控制饮食总量,低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食,适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失衡,脂肪存积于肝细胞内造成,长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成,诱发加重高血压,长期持续可发展成肝硬化。
【宫颈多发纳氏囊肿】	是宫颈腺管阻塞、分泌物潴留形成的良性囊性改变。建议完善宫颈TCT、HPV筛查;如筛查结果正常、无异常阴道流血及白带增多等不适,定期妇科复查。若伴白带异常、接触性出血,妇科门诊进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于:生理性减少:如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少:见于各种贫血,如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查,定期复查。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水,清淡饮食,定期复查。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起,建议到血液内科咨询及诊治
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加,建议多饮水,内科诊治。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】	多饮水,注意休息,建议复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【尿白细胞(LEU)偏高】	建议定期复查,如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞,常见的原因有:尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【甘油三酯偏高】	甘油三酯升高与日常的饮食有重要关系,建议素食3天后复查。如结果仍然升高,请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三酯是高脂血症的重要指标:①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于:家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高 $>11.3\text{mmol/L}$ 时,易发生急性胰腺炎,建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食,多吃蔬菜水果,少吃动物内脏,适当增加运动,控制体重,定期复查,必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂蛋白胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因素,可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果,木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅,坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查,必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师:

审核医师:

体检单位(公章)

体检科

一般健康体检		审核日期: 2026. 10. 18		检查护士: 林莉莉	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
血压	109/68	身高	151		
体重	63.9	脉搏	82		
小结: 血压 109/68mmHg; 身高: 151 cm 体重: 63.9 kg BMI: 28.03: 肥胖					

内科

内科检查		审核日期: 2026. 10. 18		审核医生: 吴晓霜	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好		
双肾	正常	肺部	未见明显异常		
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及		
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常		
小结: 未见明显异常					

外科

外科检查		审核日期: 2026. 10. 18		审核医生: 刘娥	
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果		
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大		
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大		
脊柱	无畸形	颈部	未见异常		
乳腺	正常	四肢与关节	正常		
其它	正常				
小结: 未见明显异常					

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）		审核日期：2026. 10. 18		审核医生：韦小梅	
肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。 肝内血管走向正常。 胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。 肝内外胆管未见增宽。 脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。 胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。					
小结：		脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。			

彩色超声（子宫及附件）		审核日期：2026. 10. 18		审核医生：韦小梅	
子宫前位，形态大小正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀。 宫腔线居中，内膜不厚， 厚约8mm。 宫颈大小正常。内见多个类圆形囊性暗区，较大1个大小约9mm×8mm，壁薄，后方回声增强。 双侧附件未见明显异常包块回声。 子宫直肠窝未见液性暗区。					
小结：		宫颈多发纳氏囊肿。 子宫体及双侧附件未见明显异常。			

心电图

心电图	审核日期: 2026.10.18	审核医生: 张广丽
HR =72 次/分 PR =157 ms QRS=104 ms QRS轴=2(度) QT/QTc=390/428 ms P/T=116/186 ms RV5/SV1=1.37/1.05 mV RV1/SV5=0.17/0.49 mV QRS轴=2(度)		
小结: 窦性心律, 正常心电图		

临检室

血常规		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围	
RBC平均HB含量(MCH)	24.0	↓	pg	27.0 - 34.0	
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354	
白细胞数目(WBC)	10.13	↑	10^9/L	3.50 - 9.50	
大血小板百分比(P-LCR)	18.50		%	11.0 - 45.0	
大血小板计数(P-LCT)	64		10^9/L	30 - 90	
单核细胞百分比(MONO%)	6.0		%	3.0 - 10.0	
单核细胞数目(MONO#)	0.61	↑	10^9/L	0.10 - 0.60	
红细胞比积(HCT)	43.5		%	35.0 - 45.0	
红细胞数(RBC)	5.93	↑	10^12/L	3.80 - 5.10	
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.7		%	11.0 - 16.0	
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.3		fL	35.0 - 56.0	
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.1		%	20.0 - 50.0	
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.15		10^9/L	1.10 - 3.20	
平均红细胞体积(MCV)	73.3	↓	fL	82.0 - 100.0	
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0	
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0	
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.070	↑	10^9/L	0.00 - 0.06	
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.30		%	0.4 - 8.0	
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.44		10^9/L	0.02 - 0.52	
血红蛋白浓度(HGB)	143		g/L	115 - 150	
血小板(PLT)	348		10^9/L	125 - 350	
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0	
血小板压积(PCT)	0.324	↑	%	0.108 - 0.282	
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.9		%	40.0 - 75.0	
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.86		10^9/L	1.80 - 6.30	
小结:	RBC平均HB含量(MCH) 偏低(结果: 24.0 pg 参考范围: 27.0-34.0); 白细胞数目(WBC) 偏高(结果: 10.13 10^9/L 参考范围: 3.50-9.50); 单核细胞数目(MONO#) 偏高(结果: 0.61 10^9/L 参考范围: 0.10-0.60); 红细胞数(RBC) 偏高(结果: 5.93 10^12/L 参考范围: 3.80-5.10); 平均红细胞体积(MCV) 偏低(结果: 73.3 fL 参考范围: 82.0-100.0); 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) 偏高(结果: 0.070 10^9/L 参考范围: 0.00-0.06); 血小板压积(PCT) 偏高(结果: 0.324 % 参考范围: 0.108-0.282)				

白带常规		审核日期：2026.10.18		审核医生：陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
白细胞		8-10				0 - 15
霉菌		阴性(-)				阴性(-)
滴虫		阴性(-)				阴性(-)
清洁度		II 度				I - II
小结：		正常				

尿常规		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
维生素C		阴性			mmol/L 阴性
尿葡萄糖		阴性			mmol/L 阴性
亚硝酸盐		阴性			mg/L 阴性
尿白细胞(LEU)		+1		↑	Cells/ul 阴性
比重(SG)		1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)		阴性			Cells/ul 阴性
尿胆素原(尿胆素原)		阴性			umol/L 阴性
胆红素		阴性			umol/L 阴性
尿酮体		阴性			mmol/L 阴性
PH值		6.5			mmol/L 4.5 - 8.0
尿蛋白质		阴性			g/L 阴性
小结: 尿白细胞(LEU) 偏高(结果: +1 Cells/ul 参考范围: 阴性)					

生化室

肝功10项		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典		
项目名称		项目结果		提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶		39			U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶		33			U/L	0 - 35
总蛋白		79.0			g/L	65.0 - 85.0
白蛋白		42.6			g/L	40.0 - 55.0
总胆红素		10.7			mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素		2.0			umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶		80			U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶		30			U/L	7 - 45
间接胆红素		8.7			umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)		36.4			g/L	20.0 - 40.0
小结:		正常				

肾功3项		审核日期：2026.10.18		审核医生：陈日典	
项目名称		项目结果		提示	单位 参考范围
血尿素		4.80			mmol/L 2.6 - 7.5
尿酸		354			umol/L 150 - 360
肌酐		44			umol/L 41 - 73
小结：		正常			

体检号: 261018020004		姓名: 黄雪琼	性别: 女	年龄: 51岁	
血脂4项		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇		6.00	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯		11.00	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇		0.89	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇		2.64		mmol/l	0 - 3.37
小结: 总胆固醇偏高(结果: 6.00 mmol/L 参考范围: 0-5.18); 甘油三酯偏高(结果: 11.00 mmol/L 参考范围: 0-1.70); 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果: 0.89 mmol/L 参考范围: 1.04-3.90)					
空腹血糖		审核日期: 2026.10.18		审核医生: 陈日典	
项目名称		项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖		5.52		mmol/L	3.9 - 6.10
小结: 正常					